

# Onkel TOM's Catering

[onkeltomsladen@web.de](mailto:onkeltomsladen@web.de)

Tel.: 0179/ 9067076 oder

039852/544084

<https://www.onkel-toms-laden.com>



## Speiseplan vom 18.09. - 22.09.2023

Datum	Essen 1	Essen 2	Tägliches Angebot !
Montag 18.09.2023	Kürbis- Gemüse- Curry mit Hähnchen, Basmatireis/ Kartoffeln <i>A,N,7,8,10</i> 6,- €	gek. Eier, in Senfsoße mit Kartoffelbrei <i>C,G,J 8,9,10</i> 5,50 €	
Dienstag 19.09.2023	Schweineroulade, Schmorkohl, Kartoffeln <i>8,10,13,A,N,J</i> 6,- €	Kartoffeln mit Kräuter- Gemüse - Quark <i>G,7,8,9</i> 5,50 €	Raspelsalat "Querbeet" <i>8,9,10</i> 5,- €
Mittwoch 20.09.2023	gefüllte Paprikaschote, Tomatenragout, Reis/Kartoffeln <i>N,A,8,9,10,</i> 6,- €	Nudelpfanne (mediterr.) mit Gemüse & Feta <i>8,9,10, G,C</i> 5,50 €	Kürbis-Kartoffelsuppe <i>G,8,9,10,13</i> 5,- €
Donnerstag 21.09.2023	Schollenfilet, Speckstippe, Kartoffeln, Gurkensalat <i>A,D,N,G, 8,9,10,13</i> 6,- €	Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken <i>A,G,8,10,13</i> 5,50 €	
Freitag 22.09.2023	Sülze, Remoulade, Bratkartoffeln <i>8,9,10,A,N,13</i> 6,- €	Kohlrabi- Eintopf mit Kaßler <i>8,9,10,A,N</i> 5,50 €	<b>auf Wunsch zu (fast) jedem Gericht auch Kartoffeln</b>

Änderungen vorbehalten!!!

- 1 Backtriebmittel 10 Phosphat
- 2 Emulgator 11 Antioxidantien
- 3 Farbstoff =  
Lebensmittelfarben 12 Alkohol
- 4 Festigungsmittel 13 Milchprodukte
- 5 Gelliermittel A-
- 6 Geschmacksverstärker
- 7 Konservierungsmittel
- 8 Säuerungsmittel
- 9 Süßungsmittel

A=Gluten, C=Eier, D= Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J Senf, K=Sesam, L=Lupinen, M=Weichtiere, N= Sulfite

